

# CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460 CARAMAN

N° 3 201 21 / Préfecture Haute Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52  
Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS - Repert. SIRENE 448064600

## Evasion sur le plateau du Capcir

du 4 au 7 février 2021

Niveau 2/3

### Jeudi 4 Février:

Départ de Caraman : 8h00 pour Formiguières

Randonnée l'après-midi du Col de la Creu au lac des Estagnols en boucle

Durée :3h15 Dénivelé : 350m sans portage

Nuit au Gite La Dressère ( Formiguières )

### Vendredi 5 février

Montée de Formiguières au refuge des Camporells ( 2240m )

Soit par la haut de la station de Formiguières ( duree 1h45 denivelé positif 330m ) par la Serre de Maury

ou par l'etang de la Baseta ( durée 3h30 dénivelé positif 740m )

Randonnée l'après-midi sur le plateau selon le temps qu'il reste

Nuit au refuge des Camporells

### Samedi 6 Février:

Pic de Mortiers en boucle - Durée : 5 heures / Dénivelé + : 365m

Nuit au refuge des Camporells

### Dimanche 7 Février

Retour aux Angles par la Cabane de Balmeta - Durée : 3h30

On aura laissé une voiture ou on rentre en taxi à Formiguières

Retour sur Caraman

### Nuits :

04/02: Gite de la Dressere nuitée : 22€ . On se fait à manger sur place ou on va au resto si c'est ouvert

05/02 et 06/02 : Refuge des Camporells ; 42 € en demi-pension

Pas d'eau courante. Prévoir des lingettes, sacs de couchages et masques

**Trajet :** Caraman, Castelnaudary - Limoux – Quillan - Formiguières

Aller Durée 3h40 Distance 160km

Cout total ( 19 € /p ) + péage (?)

### Renseignements :

Yves [ymeyerfeld@orange.fr](mailto:ymeyerfeld@orange.fr)

06 80 91 51 58

**Inscriptions avant le 21 Janvier**