

# CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social : Mairie de 31460 CARAMAN

N° 3 201 21 / Préfecture Haute Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52  
Site Internet : [crl-randonnee.fr](http://crl-randonnee.fr)

## Randonnée douce du 23 février 2021

### MONTLAUR – Notre Dame de Maravals

Agréable balade offrant de nombreuses vues panoramiques sur la vallée de l’Hers et les Pyrénées en empruntant au départ un sentier botanique.  
Prévoir les bâtons car certains passages boueux s’il a plu.

Niveau : 1

Dénivelé : 100 m – un petit rampailloux au départ et un un peu plus long au retour que nous remonterons lentement avec des arrêts

Distance : 7 km 400

Temps de marche : 2 h 30

Départ : 13 h place Riquet à Caraman

Retour : vers 16 h 30 / 17 h

Itinéraire :

Caraman, Ségreville, Toutens, Fourquevaux. Prendre à gauche à l’entrée de Fourquevaux direction Montlaur. Se garer au parking de la Marie

Renseignements : Cathy 06 89 24 74 41