

CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460 CARAMAN

N° 3 201 21 / Préfecture Haute Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52

Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS

Répert. SIRET 448 064 600 00019 - Code APE / NAF 926 C

Site Internet : <http://crl.caraman.free.fr>

2021

Du samedi 17 Juillet au samedi 24 juillet

RANDONNEE INTINERANTE SUR LE GR10

De Eylie à Espiaube

Niveau 2/3 (plutôt niveau 3, nécessite un entrainement préalable)

Sur le même principe qu'en 2020, nous vous proposons de poursuivre l'aventure du GR10 :

- randonnée itinérante avec assistance portage par véhicules accompagnateurs (1),
- bivouac sous tente.

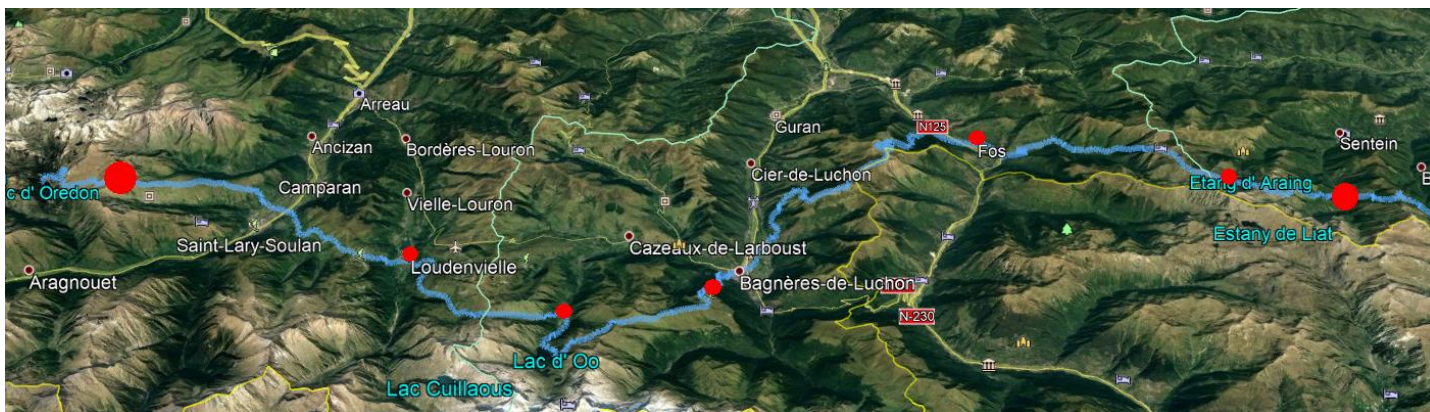
Point de départ : Eylie, point d'arrivée de l'an dernier.

Départ de Caraman le Samedi matin (liaison jusqu'à Eylie restant à organiser selon le nombre de participants).

7 étapes :

Etape	Jour	Départ	Arrivée	Denivelé + estimé	Denivelé - estimé
1	Samedi	Eylie (2)	refuge Jacques Husson	1375	-310
2	Dimanche	refuge Jacques Husson	Fos	211	-1632
3	Lundi	Fos	Artigue	1649	-963
4	Mardi	Artigue	Superbagnères	1146	-590
5	Mercredi	Superbagnères	Les granges d'Astau	489	-1136
6	Jeudi	Les granges d'Astau	Loudenvielle (3)	992	-1171
7	Vendredi	Loudenvielle	Espiaube (4)	1438	-874

- (1) L'assistance quotidienne en véhicules sera assurée par les organisateurs, les participants volontaires ou voulant se reposer, voire toute personne volontaire ne participant pas à la randonnée ; comme convenu l'an dernier, on planifiera cette assistance. Les 2 assistants randonneront quand même s'ils le souhaitent (parcours du jour en sens contraire depuis le point d'arrivée après avoir réalisé la navette).
- (2) Les voitures seront garées au départ sûrement à Sentein.
- (3) Aller-retour à faire à Eylie avec les chauffeurs pour récupérer les voitures au départ.
- (4) Le soir, retour à Loudenvielle pour y dormir à nouveau.
- (5) Retour à Caraman depuis Loudenvielle le Samedi matin.



Chaque participant devra amener en plus de ses affaires personnelles :

- Tente, matelas, sac de couchage, une chaise pliante
- Nourriture principale (matin, midi, et soir) ; quelques courses pourront être demandées aux chauffeurs des véhicules d'assistance, mais chacun devra chercher à être le plus autonome possible.
- Couverts, vaisselle

Le matériel et la nourriture confiés à l'assistance seront stockés dans des sacs fermés ou des caisses avec couvercle. Idéalement : un sac et une caisse par personne.

Les organisateurs se chargent de :

- La réservation du refuge le 1^{er} soir et des 2 dernières nuits à Loudenvielle,
- La fourniture de l'eau (eau chaude collective possible selon besoin)
- Un féculent le soir en collectif + des grillades à Loudenvielle
- Quelques produits de base pour l'ensemble des participants (sel, sucre...),
- Un peu d'éclairage, une toile auvent (du club) pour s'abriter de la pluie si nécessaire
- Une trousse de secours

Prix : La demi-pension au refuge (43,25 €/pers et les 2 nuits à Loudenvielle (7 €/pers en tente ou 13 en dortoir), ainsi que le coût des achats collectifs qui seront partagés à la fin de la rando (voitures, divers achats collectifs, grillades à Loudenvielle).

Préinscription pour réservation du refuge avant le 16 mai 2021

Inscription définitive avant le 4 juillet 2021 (sous réserve disponibilité refuge).

Si l'organisation le permet, il y aura la possibilité de ne participer qu'à une partie de la rando.
(nous contacter car la solution ne paraît pas très facile à trouver cette année)

Renseignements : Yannick (06 81 18 78 55 yannick.poineau@gmail.com)
et Patrick (06 74 41 89 07 patrick.nat@free.fr)