

# CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

**Siège Social Mairie de 31460 CARAMAN**

N° 3 201 21 / Préfecture Haute Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52

Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS

Répert. SIRET 448 064 600 00019 - Code APE / NAF 926 C

Site Internet : <http://crl.caraman.free.fr>

**DIMANCHE 24 octobre 2021**

## *Cascade d'Ars et Etang de Guzet*

Très belle rando dans un cadre magnifique et ombragé. La cascade est surprenante par sa beauté et son débit.  
Attention: bien se chauffer car il y a quelques passages humides et caillouteux

**Niveau : 2 et 3**

**Temps de marche :** 4 heures pour la cascade et 6 heures pour l'étang

**Dénivelé :** 600m pour la cascade et 900 pour l'étang

**Distance :** 17 km

**Départ :** Caraman 7h 15

**Départ de la rando:** 9h45

**Retour:** 19h

RENSEIGNEMENTS :      Anne-Marie                      06 47 47 48 69  
   Jean-Jacques                      06 32 35 02 88

### *Itinéraire*

Caraman ; Villefranche ; Foix ; St Girons ; Aulus Les Bains

### *Covoiturage*

152km aller soit 304 avec le retour. prix 18,24€+8€ de péage par voiture

**Durée du trajet:** 2h15