

# CARAMAN RANDONNEES LOISIRS

Association loi 1901

Siège Social Mairie de 31460 CARAMAN

N° 3 201 21 / Préfecture Haute Garonne - N°3609 / FFRP - Agrt FFRP / 75 S 52

Décl. N° 03102 ET 0036 / DRDJS - Agrt. N° 31 AS 1095/DRDJS

Répert. SIRET 448 064 600 00019 - Code APE / NAF 926 C

Site Internet : <http://crl.caraman.free.fr>

**Du jeudi 14 Juillet au samedi 23 juillet 2022**

## RANDONNEE INTINERANTE SUR LE GR10

Du Col de Portet à Etsaut

Niveau 3 (nécessite un entrainement préalable)

Sur le même principe que les années précédentes, nous vous proposons de poursuivre l'aventure du GR10 :

- randonnée itinérante avec assistance portage par véhicules accompagnateurs
- bivouac sous tente

**Point de départ** : le vendredi 15 juillet du Col de Portet, point d'arrivée de l'an dernier.

Jeudi 14 07 : Départ en train de Toulouse à Saint Lary Soulan

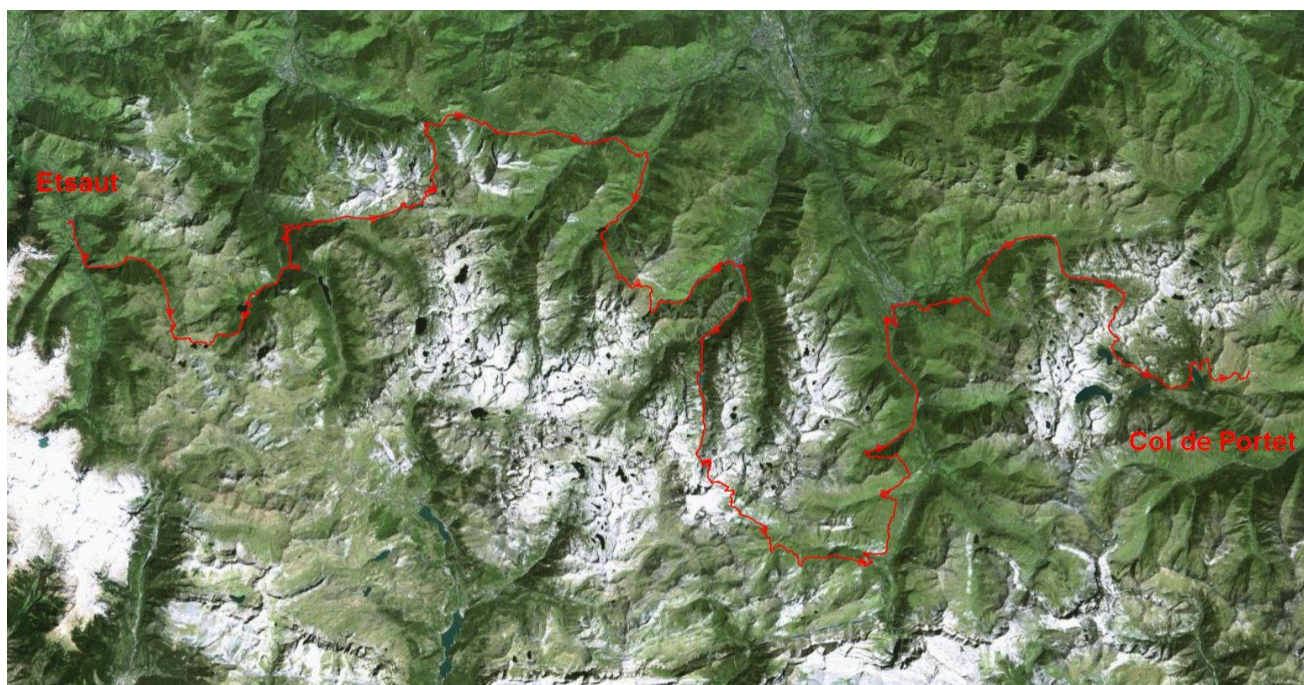
Vendredi 15 07 : Départ de la rando le matin au col de Portet (transport par taxi depuis Saint Lary Soulan)

**8 étapes**

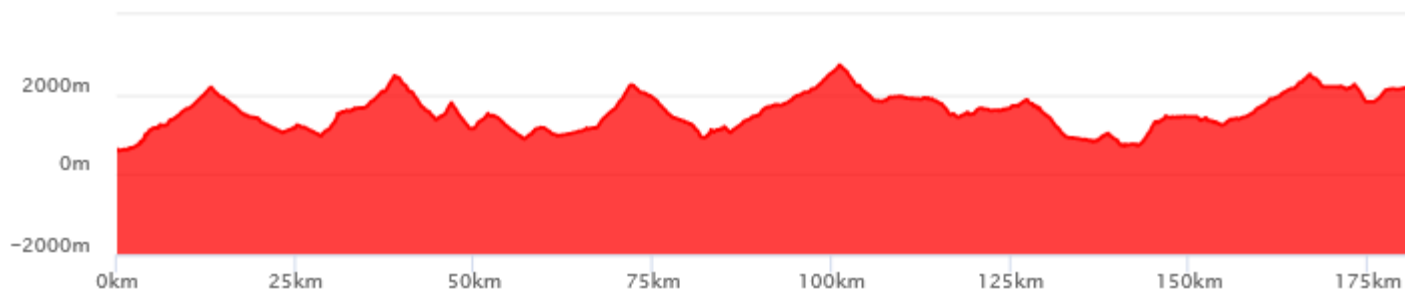
**Fin de la rando** : le vendredi 22 juillet à Etsaut

Retour en train le samedi 23 juillet depuis Oloron Sainte Marie (transport par taxi depuis Etsaut jusqu'à la gare)

**Le parcours :**



## Diagramme distances et dénivelés:



L'assistance quotidienne en véhicules sera assurée par les organisateurs, les participants volontaires ou voulant se reposer, voire toute personne volontaire ne participant pas à la randonnée ; comme l'an dernier, on planifiera cette assistance. Les 2 assistants randonneront quand même s'ils le souhaitent (parcours du jour en sens contraire depuis le point d'arrivée après avoir réalisé la navette).

Chaque participant devra amener en plus de ses affaires personnelles :

- Tente, matelas, sac de couchage, une chaise pliante
- Nourriture principale (matin, midi, et soir) ; quelques courses pourront être demandées aux chauffeurs des véhicules d'assistance, mais chacun devra chercher à être le plus autonome possible.
- Couverts, vaisselle

Le matériel et la nourriture confiés à l'assistance seront stockés dans des sacs fermés ou des caisses avec couvercle. Idéalement : un sac et une caisse par personne.

Les organisateurs se chargent de :

- La réservation des taxis,
- La réservation des campings,
- La fourniture de l'eau (eau chaude collective possible selon besoin)
- Un féculent le soir en collectif + des grillades selon possibilité
- Quelques produits de base pour l'ensemble des participants (sel, sucre...),
- Un peu d'éclairage, la toile auvent (du club) pour s'abriter de la pluie si nécessaire
- Une trousse de secours

**Prix :** On communiquera une estimation plus tard mais comme l'an dernier, le prix global individuel correspond aux billets de train (que chacun devra acheter), au prix des taxis, au prix des quelques places de camping qu'il nous faudra réserver, au prix du gîte un fin de parcours à Etsaut et au partage des frais liés aux véhicules accompagnateurs.

**Préinscription avant le 16 mai 2022**

**Inscription définitive avant le 4 juillet 2022.**

Il y a la possibilité de ne participer qu'à une partie de la rando.

(Nous contacter pour voir les possibilités d'organisation)

Renseignements :

Josy (06 83 92 91 01 [Imart.josy@orange.fr](mailto:Imart.josy@orange.fr))

Yannick (06 81 18 78 55 [yannick.poineau@gmail.com](mailto:yannick.poineau@gmail.com))

Patrick (06 74 41 89 07 [patrick.nat@free.fr](mailto:patrick.nat@free.fr))